**TÄVLINGSUPPLÄGG OCH TÄVLINGSREGLER**

**FÖR SPRINT JÄRVSJÖRENNET 2024**

Vi i Järvsjöby IF har inspirerats av Lycksele IF tävlingsupplägg och tävlingsregler från Tannbergssprinten. Tanken med upplägget av sprinten är att alla utom tävlande 0-8 år ska få åka prolog och tre heat. Detta för att alla ska få åka lika mycket under dagen, vilket många åkare tidigare har uppskattat. Det är första gången Järvsjöby IF har detta upplägg på sprint så vi hoppas att vi alla kan hjälpas åt att hålla koll på vad som gäller så att tävlingen kan genomföras på ett smidigt sätt och att deltagarna upplever att det är en rolig tävling.

**Upplägg**

Alla lagledare måste delta på lagledarmötet där viktig information kommer att delges gällande tävlingens speciella koncept.

**Klass MIX 0-8 åker sitt lopp med individuell star ca kl 14 och får sitt pris i samband med målgång.**

Alla åkare som tävlar i T/K 9-10 och äldre åker först en prolog. Sedan kommer de 6 första åkarna att åka i kvart A. Placering 7-12 kommer att åka kvart B och 13-18 i kvart C och så vidare.

Om klasserna är ojämna kommer vi alltid att köra med 6 åkare i kvart A. I övriga heat kan antalet variera från 4 – 6 åkare i ett heat.

När vi har kört kvartsfinalerna kommer vi att flytta om sprintstegen. 1:a och 2:a placering i heaten flyttas upp ett heat. De två sista placerade åker ner ett heat.

Ett exempel: 1:an och 2:an i Kvart B flyttas då upp till Semi A. 5:an och 6:an i Kvart A åker ner till semi B. Från Kvart C flyttas 1:an och 2:an upp till Semi B. 5:an och 6:an i Kvart B åker ner till Semi C. 1:an och 2:an i Kvart C åker upp till Semi B och så vidare.

**Viktigt är att varje åkare håller koll på vilket heat som de ska åka i. Vi kommer att starta heaten med 2 minuters mellanrum, vilket innebär att vi inte har möjlighet att invänta åkare som inte är på plats.**

Vi kommer så snart som möjligt att sätta nästa heatomgång. Vilket heat som ska in i startfållan kommer att stå på en TV skärm vid starten, ca 5 min innan start. **Alltså är det viktigt att varje åkare själv ansvarar för att hålla koll på sitt heatnummer och starttid! Det är även varje åkares ansvar att veta vilken bana de ska åka.**

Ett ungefärligt schema kommer att sättas upp direkt på morgonen på anslagstavla. Namn och eller startnummer kommer att presenteras ganska kort in på start. Viktigt att alla lagledare förstår schemastrukturen och är förberedda.

I heaten kommer åkaren inte själv att få välja startspår då detta är förbestämt utifrån placering. Tid finns inte för tjuvstarter. Den som tjuvstartar kommer att placeras sist i heatet, men kommer att få fortsätta tävla under dagen.

Ev. protest ska vara skriftlig och lämnas till tävlingsledaren så snart som möjligt efter det aktuella heatet. Till protesten ska bifogas 500 kr, vilket återfås om protesten godkänns.

**Vid bedömning av målgång, används måldomare och dennes bedömning står fast.** Förseelser på banan kan man lämna in protester på enligt ovan.

**Tävling genomförs i fri stil** i samtliga klasser utom knattemix. Svenska skidförbundets regler gäller. Tävlande, ledare, funktionärer och publik deltar och närvarar på egen risk.